

Nutzung der Kreissporthalle

Aktuelle Hinweise für den Vereinssport – gültig ab 10.08.2020

Ab dem 10.08.2020 steht die Kreissporthalle Segeberg wieder zur eingeschränkten Nutzung bereit. Vorab bitten wir zu prüfen, ob ausgewählte sportliche Aktivitäten alternativ im Freien durchgeführt werden können.

Ist eine Nutzung der Halle unabdingbar, beachten Sie bitte die nachfolgenden Regeln und Hinweise. Diese gelten ergänzend zu den aktuellen behördlichen Verordnungen.

1. Gruppengröße

- Für Sportarten mit Kontakt ist die Gruppengröße auf 10 Personen begrenzt!
- Für Sportarten ohne Kontakt sind unter Einhaltung der Abstandsregelungen (Minimum 1,50m, bei zunehmender Trainingsintensität entsprechend größer) und ohne Platzwechsel auch mehr als 10 Personen erlaubt. Wir empfehlen allerdings auch hier, die Gruppengröße auf 10 Personen zu beschränken.
- Parallel trainierende Gruppen sollen sich nach Möglichkeit nicht begegnen.

2. Maskenpflicht

Grundsätzlich besteht in der Sporthalle (Eingang/Ausgang, Toiletten, Tribüne) Maskenpflicht. Nur bei der Ausübung des Sports selbst darf die Maske abgelegt werden.

3. Hygiene

- Hand-Desinfektionsmittel (vorhanden am Eingang der Sporthalle)
- Seife (vorhanden in den Waschräumen der Sporthalle)
- Einmal-Papierhandtücher (vorhanden in den Waschräumen der Sporthalle)
- Desinfektionsmittel für Gegenstände, Ablageflächen und Sportgeräte (vom Verein/Übungsleiter zu stellen)

4. Desinfektion der Hände

- Beim Zutritt und Verlassen der Trainingsstätte.

5. Laufwege

- Ein- und Ausgänge sind gekennzeichnet.

6. Sportgeräte

- Nach Möglichkeit ist der Einsatz von Sportgeräten zu begrenzen.
- Die Mitnahme eigener Geräte (z.B. Gymnastikmatten) ist zu bevorzugen.
- Gemeinschaftlich genutzte Geräte sind vor und nach Gebrauch zu desinfizieren.
- Bei Nutzung der schuleigenen Gymnastik-/Turnmatten bitte ein Badetuch über die Matte legen.

7. Toiletten

- Es dürfen nur die vorgesehenen Toiletten und Waschbecken im oberen Hallenbereich genutzt werden.

8. Umkleiden und Duschräume

- Duschen und Umkleideräume bleiben **geschlossen**. Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zum Training.

9. Zuschauer*innen

- Zuschauer*innen dürfen die Halle **nicht** betreten.

10. Kontaktdaten

- Die Kontaktdaten der anwesenden Personen (Erhebungsdatum, Zeitraum des Aufenthaltes, Vorname, Nachname, Anschrift sowie, soweit vorhanden, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) müssen dokumentiert werden.

11. Lüften

- Uns ist bekannt, dass die Möglichkeiten zur Lüftung der Kreissporthalle begrenzt sind. Wir haben den Hausmeister gebeten, dafür zu sorgen, dass während des Trainingsbetriebes sämtliche Türen geöffnet sind.

Es ist selbstverständlich, dass bei Vorliegen von Symptomen einer Corona-Infektion (z. B. Fieber, trockener Husten, Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns, Halsschmerzen/-kratzen, Muskel- und Gliederschmerzen) **kein** Sport betrieben werden darf.

Die Einhaltung der vorstehenden Regeln ist für alle Teilnehmer*innen verbindlich. Die Übungsleiter*innen sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich.

Kreissportverband Segeberg

Bad Segeberg, 07.08.2020